

Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

01.05 - 09.05.2025

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

18 + 19. týden

	01.05.2025 - čtvrtek	SVÁTEK PRÁCE	ALERGENY
	NEVAŘÍ SE		

svátek Zikmund	02.05.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	čoko kuličky	mléko	7
polévka	hovězí rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	hovězí v kapustě, vařené brambory	voda se sirupem	1a,9
svačina	chléb kváskový, šunková pěna	čaj ovocný	1ab,7

svátek Klaudie	05.05.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka drožd'ová	kakao	1ab,3,7
polévka	cibulová s krutony		1a,7,9
hlavní chod	rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem	1abc,3,4,7
svačina	chléb kváskový s perlou, džem, ovoce	černý čaj se sirupem	1ab,7

svátek Radoslav	06.05.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	toustový chléb, pomazánka tvarohová s kapií	mléko	1ab,7
polévka	z míchaných luštěnin		1a,7,9
hlavní chod	krutí závitky se sýrem a šunkou, rýže dušená basmati	džus, voda	1a,6,7,9,10
svačina	tlačený koláček, ovoce	mléko, čaj ovocný	1a,3,7

svátek Stanislav	07.05.2025 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb celozrnný, pomazánka čočková	mléčný nápoj	3,7,9
polévka	mrkvová s těstovinou		1a,7,9
hlavní chod	francouzské brambory s vepřovým masem, zelný salát	voda se sirupem	3,7
svačina	rohlík, pomazánka z lučiny a červené řepy	čaj ovocný	1abc,7

	08.05.2025 - čtvrtek	DEN VÍTĚZSTVÍ	ALERGENY
	NEVAŘÍ SE		

svátek Čtibor	09.05.2025 - pátek	ŘEDITELSKÉ VOLNO ZŠ LOŠTICE	ALERGENY
přesnídávka	ovesná kaše s grankem	černý čaj s citronkou	1d,6,7
polévka	krupicová s vejcem		1a,3,7,9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, halušky	černý čaj s citronkou, voda	1a,7,9
svačina	chléb leštinský, pomazánka z ryb v tomate	černý čaj s citronkou	1abc,4,7

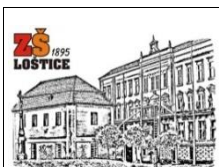
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Martina Lenhartová

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

12.05. - 16.05.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

20. týden

svátek Pankrác	12.05.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, perla, vařené vejce, hranolky mrkve	mléčný nápoj	1ab,3,7
polévka	zeleninová se sýrem		7,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	černý čaj se sirupem, voda, mléko žáci ZŠ	1a,6,7,9
svačina	sedlácký rohlík, pomazánkové máslo ochucené	černý čaj se sirupem	1ade,7,11

svátek Servác	13.05.2025 - úterý	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ	ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka z drůbežích jater, steril. okurek	mléko	1abc,7
polévka	gulášová		1a, 9
hlavní chod	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	minerálka, voda	1a,3,7
svačina	chléb ovsík, pomazánka rychlá	černý čaj	1abcd,7

svátek Bonifác	14.05.2025 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík s lučinou, cherry rajče	kakao	1ade,7,11
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami		1ad,7,9
hlavní chod	pštosí vejce, bramborová kaše, ledový salát	voda s pomerančem, voda	1abc,3,7
svačina	chléb leštinský, pomazánka valašská	ovocný čaj neslazený	1abc,4,7

svátek Sofie/Žofie	15.05.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	loupáček, ovoce	granko	1ac,3,6,7
polévka	bramborová		1a,7,9
hlavní chod	těstovinový salát s kuřecím masem	frutelka, voda	7,10
svačina	chléb leštinský, pomazánka vaječný krém	černý čaj s medem	1abc,3,7,10

svátek Přemysl	16.05.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	jogurt bílý, dětské piškoty	černý čaj s citronkou	1a,3,7
polévka	rybí šči		1a,4,7,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, bramborové knedlíky	carotelka, voda	1a,6,7,9
svačina	chléb leštinský, pomazánka sýrová	černý čaj s citronkou	1abc,7

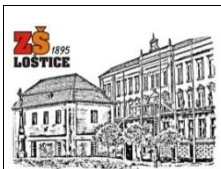


Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

19.05. - 23.05.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

21. týden

svátek Ivo	19.05.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka špenátová	mléko	1a,b,3,7
polévka	jáhlová		9
hlavní chod	ryba mahi mahi zapečená s omáčkou Alioli Lemon, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	voda se sirupem, voda	1a,4,7
svačina	chléb ovsík, pomazánkové máslo, ředkvička	černý čaj se sirupem	1a,b,c,d,7
svátek Zbyšek	20.05.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka tvarohová s vejci, hranolky okurku	granko	1a,b,c,d,3,6,7
polévka	hráškový krém s opečenkou		1a,b,c,d,6,7,9
hlavní chod	kuřecí prsa po zahradnicku, těstoviny – penne, ovoce	frutelka, voda	1a,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka z tresčích jater	ovocný čaj	1a,b,4,7
svátek Monika	21.05.2025 – středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka ředkvičková jemná	mléko, černý čaj se sirupem	1a,b,c,d,7,10
polévka	česneková se šunkou a sýrem		3,7,9
hlavní chod	hovězí roštěná, rýže dušená basmati, salát okurkový	voda se sirupem, voda	1a,9
svačina	tlačený koláček	kakao	
svátek Emil	22.05.2025 – čtvrtek	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD	ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, perla, debrecínka, proužky kapie	mléko	1a,b,c,d,7
polévka	ajzlbonská		1a,7,9
hlavní chod	sýrové smaženky, vařené brambory, zeleninový salát s belugou	voda s citronem	1a,3,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka z krabích tyčinek	ovocný čaj neslazený	1a,b,4,7
svátek Vladimír/a	23.05.2025 – pátek		ALERGENY
přesnídávka	vánočka, džemové máslo, ovoce	bílá káva	1a,c,3,7,12
polévka	hovězí se strouháním		1a,3,9
hlavní chod	vepřové na houbách, bulgur, jogurt ovocný	carotelka, voda	1a,7,9
svačina	chléb leštinský, perla, rajčata	černý čaj s medem	1a,b,c,7

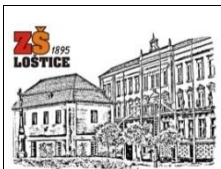


Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

26.05. - 30.05.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

22. týden

svátek Filip	26.05.2025 – pondělí	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD	ALERGENY
přesnídávka	ovsík, pomazánka mlsný ovčák	mléko	1abcd,7
polévka	z jarní zeleniny		1a,7,9
hlavní chod	čočka po srbsku, vařené vejce, chléb kváskový, sterilovaný okurek	voda se sirupem, voda, mléko pro žáky ZŠ	1ab,3,7
svačina	chléb kváskový, pomazánka salámová, kolečka mrkve	černý čaj se sirupem	1ab,7

svátek Valdemar	27.05.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s ajvarem	mléko	1ab,7
polévka	drůbková s krupkami		1a,3,7,9
hlavní chod	kuřecí stehna na másle, vařené brambory, salát z čínské zelí	voda se sirupem, voda	1a,7,9
svačina	rohlík, čoko-pomazánkové máslo, ovoce	ovocný čaj	1abc,7

svátek Vilém	28.05.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ	ALERGENY
přesnídávka	chléb finský, pomazánka z vepřového masa, hranolky okurku	mléko	1abcd,3,7,10
polévka	ruský boršč		
hlavní chod	žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce	voda s pomerančem, voda	1abcd,3,7
svačina	chléb kváskový, pomazánka z paštiky	ovocný čaj neslazený	1ab,7

svátek Maxim	29.05.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	toustový chléb, pomazánka tutti-frutti	bílá káva	1ab,3,7
polévka	kulajda		1a,3,7,9
hlavní chod	krůtí přírodní řízek, bramborová kaše, doplněk – proužky kapie	carotelka, voda	1a,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka celerová	ovocný čaj	1ab,3,7,9

svátek Ferdinand	30.05.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré, ½ rohlíku	černý čaj s citronem	1abc
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	hovězí perkelt, kuskus	frutelka, voda	1a,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka tuňáková, ředkvička	černý čaj s citronem	1ab,4,7



sobota 31. května 2025

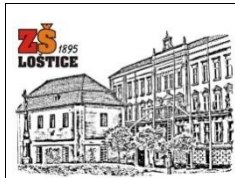
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu					
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>				
	1a)	<i>pšenice</i>	1c)	<i>ječmen</i>	1e) <i>špalda</i>
	1b)	<i>žito</i>	1d)	<i>oves</i>	
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>				
3	<i>Vejce a výrobky z nich</i>				
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>				
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich</i>				
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>				
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>				
8	<i>Skořápkové plody</i>				
	8a)	<i>mandle</i>	8d)	<i>kešu ořechy</i>	8g) <i>pistácie</i>
	8b)	<i>lískové ořechy</i>	8e)	<i>pekanové ořechy</i>	8h) <i>makadamie</i>
	8c)	<i>vlašské ořechy</i>	8f)	<i>para ořechy</i>	
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>				
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>				
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>				
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l</i>				
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>				
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>				