

Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

02.06. - 06.06.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

23. týden

svátek Jarmil	02.06.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka sojové papání	mléko	1abcd,3,6,7,10
polévka	horačka		1a,9
hlavní chod	zapečené rybí filé s vejci, bramborová kaše, mrkvový salát s mandarinkami	voda se sirupem, voda	1a,3,4,7
svačina	chléb kváskový, pomazánka s kunovjankou	černý čaj se sirupem	1ab,6,7,9

svátek Kevin/Tamara	03.06.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka rozhuda, hranolky okurku	bílá káva	1ab,7
polévka	zelná		1a,7,9
hlavní chod	flamendr, dušená rýže basmati, pudinkový dezert	carotelka, voda	1a,7,9
svačina	rohlík s perlou, plátkový sýr	ovocný čaj	1abc,7

svátek Dalibor	04.06.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ	ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka šunková pěna, cherry rajče	mléko	1abc,7
polévka	masový krém		1a,9
hlavní chod	nudle s mákem, ovoce	mléčný nápoj, voda	7
svačina	chléb ovsík, pomazánka čočková	černý čaj s lemonou	1abcd,3,7,9

svátek Dobroslav/a	05.06.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka švédská, ředkvička	kakao	1abcd,4,7
polévka	krupicová		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí guláš, houskový knedlík	voda	1abc,3,7,9
svačina	chléb kváskový s pomazánkovým máslem, proužky kapie	ovocný čaj neslazený	1ab,7

svátek Norbert	06.06.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, vařené vejce	mléko	1ab,3,7
polévka	hrášková s opečenkou		1abc,6,7,9
hlavní chod	krůtí závitok se šunkovou směsí, šťouchané brambory s pažitkou	voda se sirupem, voda	1a,3,6,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka z lučiny a červené řepy	černý čaj se sirupem	1abcd,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

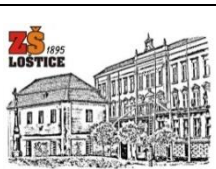


Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

09.06. - 13.06.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

24. týden

svátek Stanislava	09.06.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, medové máslo	mléko	1ab,7
polévka	sýrová s kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, kváskový chléb	voda se sirupem, mléko ZŠ, voda	1ab,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka hanácká	granko, černý čaj se sirupem	1abcd,6,7

svátek Gita/Margita	10.06.2025 - úterý	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD	ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka tvarohová s tuňákem, proužky kapie	mléko	1abc,4,7
polévka	rychlá		3,9
hlavní chod	květákové placičky, vařené brambory s petrželkou, okurkový salát	frutelka, voda	1abc,3,7
svačina	chléb ovsík, pomazánka z paštiky	ovocný čaj	1abcd,7

svátek Bruno	11.06.2025 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka drožd'ová	mléko	1ab,3,7
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	hovězí pečeně frankfurtská, bulgur	voda se sirupem, voda	1a,6,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka vaječná	černý čaj s lemonou	1abcd,3,7

svátek Antonie	12.06.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka cizrnová	kakao	1abcd,7
polévka	z rybího filé s pórkem		1a,4,7,9
hlavní chod	sekaná pečeně, bramborová kaše, salát coleslaw	voda	1abc,3,7
svačina	chléb finský s pomazánkovým máslem, cherry rajče	ovocný čaj neslazený	1abcd,7

svátek Antonín	13.06.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	cereální kuličky	mléko	1a,6,7
polévka	špenátová s opečenkou		1abcd,3,7,9
hlavní chod	drůbeží rizoto, červená řepa	carotelka, voda	7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka falešný humr	černý čaj s carotelkou	1ab,3,7,9,10

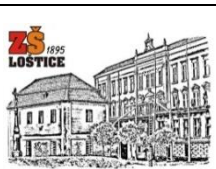
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

16.06. - 20.06.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

25. týden

svátek Zbyněk	16.06.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb s perlou, strouhaný sýr, proužky kapie	mléko	1ab,7
polévka	italská s kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	tilápie (ryba) na kmíně, bramborová kaše, ovocný salát	voda se sirupem, voda	1a,4,7
svačina	olejová buchta	kakao, černý čaj se sirupem	1a,3,7
svátek Adolf	17.06.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s mrkví	granko	1ab,6,7
polévka	celerová		1abcd,7,9
hlavní chod	cikánská vepřová pečeně, těstoviny, jogurt ovocný	carotelka, voda	1a,7,9
svačina	sedlácký rohlík s lučinou	ovocný čaj	1ade,7,11
svátek Milan/a	18.06.2025 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka fazolová, ředkvičky	mléko	1abc,7,9
polévka	kmínová s vejcem		1a,3,9
hlavní chod	masové koule, rajská omáčka, houskový knedlík	mošt, voda	1abc,3,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka mlsný ovčák	černý čaj s citronkou	1abcd,7
svátek Leo/Leoš	19.06.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík s perlou, šunka	mléko	1abcd,7
polévka	mrkvová s těstovinou		1a,7,9
hlavní chod	drůbeží játra na cibulce, vařené brambory, muffiny	voda	1a,3,7,9
svačina	chléb kváskový s pomazánkovým máslem, plátky kedlubny	ovocný čaj neslazený	1ab,7
svátek Květa/Květuše	20.06.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	krupicová kaše s kakaem	černý čaj se sirupem	1a,7
polévka	drůbková s krupkami		1a,9
hlavní chod	kuře alá bažant, dušená rýže basmati, rajčatový salát	voda se sirupem, voda	1a,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka z olejovek	černý čaj se sirupem	1abcd,4,7

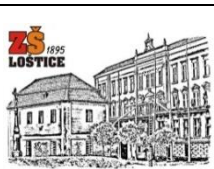


Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček 23.06. - 30.06.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

26.+27. týden

svátek Zdeňka	23.06.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka celerová, kolečka rajčete	černý čaj se sirupem	1ab,3,7,9
polévka	drožděová		1a,3,7,9
hlavní chod	kuřecí přírodní řízek, hrachová kaše, sterilovaný okurek, kváskový chléb	voda se sirupem, mléko ZŠ, voda	1ab,7,9
svačina	rohlík, džemové máslo	kakao	1abc,7

svátek Jan	24.06.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s vejci	mléko	1ab,3,7
polévka	kroupová		1a,9
hlavní chod	vepřový plátek s okurkou a cibulí, vařené brambory	minerálka, voda	1ab,6,7,9
svačina	chléb ovsík s perlou, uzený plátkový sýr	ovocný čaj	1abcd,7

svátek Ivan	25.06.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ	ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka z uzenáčů	mléko	1abc,4,7
polévka	frankfurtská		1a,6,9
hlavní chod	tvarohový závin, ovoce	granko, voda	1a,3,6,7
svačina	chléb kváskový, pomazánka z drůbežích jater	černý čaj s lemonou	1ab,7

svátek Adrian/a	26.06.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka vaječný krém	kakao	1ab,3,7,10
polévka	chrástová		1a,9
hlavní chod	králíci na slanině, těstoviny, doplněk – proužky kapie	voda s citronem, voda	1a,9
svačina	chléb finský s ochuceným pomazánkovým máslem, cherry rajče	ovocný čaj neslazený	1abcd,7

svátek Ladislav/a	27.06.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocný jogurt, 1/2 rohlíku	černý čaj s citronem	1abc,7
polévka	rýžová		1a,7,9
hlavní chod	záhorácký závitok z krůtího masa, šťouchané brambory s cibulkou	voda se sirupem, voda	1a,9,10,12
svačina	toustový chléb, pomazánka tutti-fruti	černý čaj s citronem	1ab,3,7

svátek Šárka	30.06.2025 - pondělí	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD	ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z vepřového masa, steril. okurek	mléko	1ab,3,7,10
polévka	slepičí s těstovinou		1a,9
hlavní chod	vejce natvrdo, fazolová omáčka, vařené brambory	voda se sirupem	1a,3,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka z tresčích jater	černý čaj se sirupem	1abcd,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

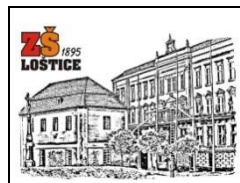
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					