

Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

01.07. - 04.07.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

27. týden

svátek Jaroslava	01.07.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka sýrová, proužky kapie	mléko	1ab,7
polévka	krupicová s vejci		1a,3,7,9
hlavní chod	rybí filé v kořenové zelenině, šťouchané brambory	voda se sirupem	1a,4,9
svačina	chléb ovsík, medové máslo	černý čaj se sirupem	1abcd,7
svátek Patricie	02.07.2025 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka rozhuda	granko	1ab,6,7
polévka	čočková		1a,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, těstoviny, termix	ovocný čaj	1ab,6,7,9
svačina	loupáček, ovoce	ovocný čaj	1ac,3,7
svátek Radomír/a	03.07.2025 - čtvrtek	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD	ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka kuřecí	mléko	1ab,7
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami		1ad,7,9
hlavní chod	zapečené brambory s brokolicí a sýrem, ledový salát	voda	3,6,7
svačina	chléb ovsík, pomazánka šunková pěna, hranolky okurku	ovocný čaj neslazený	1abcd,3,7
svátek Prokop	04.07.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	chléb, pomazánka čočková	mléko	1ab,3,7,9
polévka	rychlá		3,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce	voda se sirupem	1abc,3,7,9
svačina	chléb leštinský s perlou, plátkový sýr	černý čaj se sirupem	1abc,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

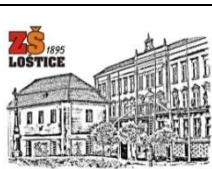
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

07.07. - 11.07.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

28. týden

svátek Bohuslava	07.07.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z ryb v tomatě	mléko	1ab,4,7
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	hovězí ragú se zeleninou a cizrnou, kuskus, ovoce	voda se sirupem	1a,9
svačina	chléb ovsík s perlou, vařené vejce	černý čaj se sirupem	1abcd,3,7
svátek Nora	08.07.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s mrkví	granko	1ab,6,7
polévka	drůbková s těstovinou		1a,7,9
hlavní chod	kuřecí stehno na česneku, vařené brambory, rajčatový salát	černý čaj s lemonou	1a,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka z tresčích jater	černý čaj s lemonou	1abcd,4,7
svátek Drahošlava	09.07.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ	ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský s perlou, šunka, ředkvička	bílá káva	1abc,7
polévka	maďarská rybí		1a,4,9
hlavní chod	nudlový nákyp s tvarohem, ovoce	mléko	1a,3,7
svačina	chléb ovsík, pomazánka s kunovjankou	ovocný čaj	1abcd,6,7,9
svátek Libuše/Amálie	10.07.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka vaječná	mléko	1abc,3,7
polévka	fazolová		1a,9
hlavní chod	holandský řízek, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát	voda	7
svačina	chléb ovsík s pomazánkovým máslem, cherry rajče	ovocný čaj neslazený	1abcd,7
svátek Helga/Olga	11.07.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, sloní papáníčko	granko	1a,6,7,10
polévka	kedlubnová		1abc,6,7,9
hlavní chod	krůtí nudličky po valticku, dušená rýže jasmínová	voda se sirupem	1a,9
svačina	bílý jogurt, dětské piškoty	černý čaj se sirupem	1a,3,7

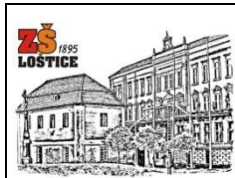
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					