



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

11.08. - 15.08.2025

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

33. týden

svátek Zuzana	11.08.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	rohlík, medové máslo, ovoce	mléko	1abc,7
polévka	hrachová		1abcd,9
hlavní chod	rybí filé v jogurtové marinádě, šťouchané brambory s petrželkou, kompot	voda se sirupem	4,7
svačina	chléb kváskový s perlou, strouhaný sýr	černý čaj se sirupem	1ab,7
svátek Klára	12.08.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb, pomazánka tvarohová s kapií, hranolky okurku	kakao	1ab,7
polévka	mrkvová s těstovinou		1a,7,9
hlavní chod	kuřecí přírodní plátek, dušená jasmínová rýže, ledový salát	ovocný čaj	1a,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka z olejovek	ovocný čaj	1abcd,4,7
svátek Alena	13.08.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD	ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka drožděová, hranolky mrkve	mléko	1abcd,3,7
polévka	frankfurtská		1a,6,9
hlavní chod	tarhoňa se zeleninou, ovoce	černý čaj s lemonou	1a,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka rychlá	černý čaj s lemonou	1ab,7
svátek Alan	14.08.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka cizrnová, proužky kapie	granko	1ab,6,7
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	hovězí pečeně pražská, vařené brambory, jogurt	voda	1a,3,7,9
svačina	chléb leštinský, pomazánka s kunovjankou	ovocný čaj neslazený	1abc,6,7,9
svátek Hana	15.08.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléko	1a,3,7
polévka	drožděová		1a,3,7,9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, houskový knedlík	voda se sirupem	1abc,3,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka švédská	černý čaj se sirupem	1ab,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

18.08. - 22.08.2025

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

34. týden

<i>svátek</i> Helena/Ella	18.08.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z rybího filé	mléko	1ab,4,7
polévka	slepičí s játrovou rýží		1ab,3
hlavní chod	vařené vejce, čočka na kyselo, sterilovaný okurek, kváskový chléb	voda se sirupem	1ab,3
svačina	chléb ovsík s pomazánkovým máslem, proužky kapie	voda se sirupem	1abcd,7
<i>svátek</i> Ludvík	19.08.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka tvarohová s mrkví	granko	1abc,6,7
polévka	italská s ovesnými vločkami		1ad,7,9
hlavní chod	kuřecí závitky se šunkou a sýrem, vařené brambory, míchaný salát	ovocný čaj	1ab,6,7,9,10
svačina	chléb kváskový, pomazánka tuňáková, cherry rajče	ovocný čaj	1ab,4,7
<i>svátek</i> Bernard	20.08.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ	ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z vepřového masa, steril. okurek	mléko	1ab,3,7,10
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	kynuté knedlíky s meruňkami, tvarohový přeliv, ovoce	granko	1a,3,6,7
svačina	chléb ovsík, šunková pěna	černý čaj se sirupem	1abcd,7
<i>svátek</i> Johana	21.08.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský s perlou, vařené vejce, kolečka mrkve	kakao	1abc,3,7
polévka	špenátová s opečenkou		1abcd,3,7,9
hlavní chod	máslový řízek, bramborová kaše, hranolky okurku	voda	1abc,3,7
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra	ovocný čaj neslazený	1abc,7
<i>svátek</i> Bohuslav	22.08.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	krupicová kaše se skořicí, ovoce	ovocný čaj	1a,7
polévka	kroupová		1a,9
hlavní chod	hovězí roštěná, dušená rýže basmati, zelný salát coleslaw	ovocný čaj	1a,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka falešný humr	ovocný čaj	1abcd,3,7,9

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelnazslostice@seznam.cz

Jídelníček

25.08. - 29.08.2025

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

35. týden

<i>svátek</i> Radim	25.08.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka sýrová, proužky kapie	mléko	1ab,7
polévka	brokolicová		1a,3,7,9
hlavní chod	tilápie na másle, bramborová kaše, kompot	voda se sirupem	1a,4,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka z paštiky	černý čaj se sirupem	1abcd,7
<i>svátek</i> Luděk	26.08.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka rozhuda	granko	1ab,6,7
polévka	drůbková s domácím strouháním		1a,3,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno alá bažant, dušená rýže basmati, rajčatový salát	voda	1a,9
svačina	veka, pomazánka sloní papáníčko	ovocný čaj neslazený	1a,7,10
<i>svátek</i> Otakar	27.08.2025 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka vaječný krém, kolečka okurku	mléko	1abc,3,7,10
polévka	cizrnová		1a,9
hlavní chod	vepřové na celeru, těstoviny, ovoce	voda se sirupem	1ab,6,7,9
svačina	rohlík s perlou, plátkový sýr	černý čaj se sirupem	1abc,7
<i>svátek</i> Augustýn	28.08.2025 - čtvrtek	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD	ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka z krabích tyčinek	mléko	1abcd,4,7
polévka	masový krém		1a,9
hlavní chod	smažený květák, šťouchané brambory s pažitkou, jogurt	džus, voda	7
svačina	chléb leštinský, pomazánka čočková	ovocný čaj	1bc,3,7,9
<i>svátek</i> Evelína	29.08.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	vánočka s perlou, ovoce	kakao	1ac,3,7
polévka	bramborová		1a,7,9
hlavní chod	vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík	voda se sirupem	1abc,3,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka sojová	černý čaj se sirupem	1ab,3,6,7,9

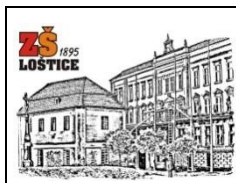
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: **Ludmila Kubíčková**

vedoucí kuchařka: **Pavla Kupková**



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					