



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček

14. 8. - 18. 8. 2023

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

33. týden

svátek Alan	14. 8. 2023 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka sojová, cherry rajče	mléko	1ab,3,6,7,9
polévka	zeleninová s pohankou		1a,9
hlavní chod	rybí krokety se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát	voda se sirupem	1abc,3,7
svačina	chléb kváskový, pomazánka droždíová	voda se sirupem	1ab,3,7
svátek Hana	15. 8. 2023 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka tvarohová s vejci, ředkvička	granko	1abc,3,6,7
polévka	česneková s bramborem		1ab,3,9
hlavní chod	hovězí na houbách, dušená rýže, doplněk – kapie	monzum+	1a,9
svačina	chléb kváskový s pomazánkovým máslem, nektarinka	monzum+	1ab,7
svátek Jáchym	16. 8. 2023 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z drůbežích jater, steril. okurek	mléko	1ab,7
polévka	fazolová s ajvarem		1a,7,9
hlavní chod	nudle s mákem, ovoce	mléčný nápoj	1a,7
svačina	chléb ovsík s perlou, šunka	voda se sirupem	1abcd,7
svátek Petra	17. 8. 2023 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka čočková	kakao	1abcd,3,7,9
polévka	brokolicová		1a,3,7,9
hlavní chod	francouzské brambory s vepřovým masem, rajčatový salát	monzum+	3,7,9
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra	monzum+	1abc,7
svátek Helena	18. 8. 2023 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	bílý jogurt, dětské piškoty, 1/2 banánu	voda se sirupem	1a,3,7
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	kuřecí závitky se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, ledový salát	voda se sirupem	1a,7,9
svačina	chléb leštinský, pomazánka sloní papáníčko, hranolky mrkve	voda se sirupem	1abc,7,10

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček

21. 8. - 25. 8. 2023

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

34. týden

svátek Johana	21. 8. 2023 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík s perlou, strouhaný sýr	kakao	1abcd,7
polévka	rajčatová s kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	vařené vejce, čočka na kyselo, pečivo, sterilovaný okurek	voda se sirupem	1ab,3
svačina	chléb finský, ochucené pomazánkové máslo	voda se sirupem	1abcd,7
svátek Bohuslav	22. 8. 2023 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka rozhodla	mléko	1ab,7
polévka	hráškový krém s krutony		1abc,9
hlavní chod	sekaná pečeně, vařené brambory, pudinkový dezert	monzum+	1abc,3,7
svačina	loupáček, ovoce	granko	1ac,3,6,7
svátek Sandra	23. 8. 2023 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka vaječný krém, proužky kapie	mléčný nápoj	1abc,3,7
polévka	mrkvová s těstovinou		1a,9
hlavní chod	husitská směs, dušená rýže, ovoce	voda se sirupem	1a,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka sýrová s hermelínem	voda se sirupem	1abcd,7
svátek Bartoloměj	24. 8. 2023 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb finský, pomazánka cizrnová, kolečka mrkve	mléko	1abcd,7
polévka	kuřecí s domácím drobením		1a,3,9
hlavní chod	kuřecí stehno alá bažant, vařené brambory	monzum+	1a,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka špenátová	monzum+	1ab,3,7
svátek Radim	25. 8. 2023 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléko	1a,3,7,9
polévka	krupicová s vejci		1a,3,9
hlavní chod	poděbradské maso, houskový knedlík	džus	1abc,3,7,9
svačina	dětská přesnídávka	džus	

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček

28. 8. - 31. 8. 2023

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

35. týden

svátek <i>Augustýn</i>	28. 8. 2023 - pondělí		ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	vánočka s perlou a marmeládou	kakao	1ac,3,7
<i>polévka</i>	rychlá		3,9
<i>hlavní chod</i>	rybí filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory, ovoce	voda se sirupem	1a,4,7
<i>svačina</i>	chléb kváskový, pomazánka fazolová	voda se sirupem	1ab,7
svátek <i>Evelína</i>	29. 8. 2023 - úterý		ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s mrkví	mléko	1ab,7
<i>polévka</i>	celerová		1abc,9
<i>hlavní chod</i>	hovězí cikánská pečeně, těstoviny	džus	1a,9
<i>svačina</i>	chléb leštinský, pomazánka rychlá	džus	1abc,7
svátek <i>Vladěna</i>	30. 8. 2023 - středa		ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	chléb kváskový, pomazánka z drůbežího masa, steril. okurek	mléko	1ab,7
<i>polévka</i>	frankfurtská		1a,9
<i>hlavní chod</i>	kynutý knedlík s meruňkami, tvarohový přeliv, ovoce	mléko	1a,3,7
<i>svačina</i>	chléb kváskový, šunková pěna	voda se sirupem	1ab,7
svátek <i>Pavčina</i>	31. 8. 2023 - čtvrtek		ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	chléb finský s perlou, vařené vejce, proužky kapie	granko	1abcd,3,6,7
<i>polévka</i>	z míchaných luštěnin		1a,9
<i>hlavní chod</i>	vepřové kostky v kapustě, vařené brambory	voda se sirupem	1a,9
<i>svačina</i>	chléb kváskový, pomazánka mlsný ovčák	voda se sirupem	1ab,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavliny Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					