

**od 01.01.2025 do 31.01.2025**

### **Pondělí 6.1.2025**

- přesnídáv.** chléb kváskový , pomazánka vaječný krém, kakao  
*obsahuje alergen: 01a,01b,03,07,10*
- polévka** cibulová s opečenkou  
*obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,07,09*
- oběd 1** rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky, černý čaj se sirupem  
*obsahuje alergen: 01a,04,07*
- svačina** chléb OVSÍK , pomazánka sýrová, černý čaj se sirupem  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,07*

### **Úterý 7.1.2025**

- přesnídáv.** chléb kváskový , pomazánka balkánská tvarohová (s ajvarem), mléko  
*obsahuje alergen: 01a,01b,07*
- polévka** zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergen: 01a,07,09*
- oběd 1** kuřecí plátek přírodní, rýže dušená, okurky do misky , čaj ovocný  
*obsahuje alergen: 01a,07,09*
- svačina** vánočka , perla, granko  
*obsahuje alergen: 01a,01c,03,06,07,12*

### **Středa 8.1.2025**

- přesnídáv.** chléb OVSÍK , perla , šunka , zeleninový doplněk ke svačince - paprika kapie, bílá káva (sv)  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,07*
- polévka** hrachová  
*obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,09*
- oběd 1** holandský řízek, brambory vařené/šťouchané s cibulkou, salát rajčatový, džus  
*obsahuje alergen: 07*
- svačina** chléb kváskový, pomazánka z olejovek, čaj černý s medem  
*obsahuje alergen: 01a,01b,04,07*

### **Čtvrtek 9.1.2025**

- přesnídáv.** chléb leštinský , pomazánka falešný humr, mléčný nápoj  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,03,07,09,10*
- polévka** kroupová s bramborem  
*obsahuje alergen: 01a,09*
- oběd 1** debrecínský guláš, těstoviny, pudinkový dezert (ks), čaj ovocný  
*obsahuje alergen: 01,01a,06,07,09*
- svačina** chléb finský , pomazánka hermelínová, čaj ovocný  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,07*

### **Pátek 10.1.2025**

- přesnídáv.** ovocné pyré , dětské piškoty , černý čaj s citronem  
*obsahuje alergen: 01a,03*
- polévka** slepičí s rýží a hráškem  
*obsahuje alergen: 09*
- oběd 1** moravský vrabec, špenát dušený, bramborové knedlíky, černý čaj s citronem  
*obsahuje alergen: 01a,03,06,07,09*
- svačina** chléb kváskový , pomazánka salámová, černý čaj s citronem  
*obsahuje alergen: 01a,01b,07*

## od 01.01.2025 do 31.01.2025

### Pondělí 13.1.2025

- přesnídáv.** chléb kváskový , s perlou, strouhaný sýr cihla, mléčný nápoj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*
- polévka** z jarní zeleniny  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*
- oběd 1** fazole americké, kváskový chléb , černý čaj se sirupem, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07,09*
- svačina** sedlácký rohlík , pomazánka drožďová, černý čaj se sirupem  
*obsahuje alergenů: 01a,01d,01e,03,07,11*

### Úterý 14.1.2025

- přesnídáv.** chléb leštinský , pomazánka tvarohová s kapií, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07*
- polévka** rajčatová s kapáním  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*
- oběd 1** vepřový závitěk se sýrem a šunkou, brambory vařené, kompot, minerálka  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07,09,10*
- svačina** chléb OVSÍK , s perlou, plátkový uzený sýr , čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,01d,07*

### Středa 15.1.2025

- přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka z vepřového masa, zeleninový doplněk ke svačince - steril. okurek, mléko (sv)  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07,10*
- polévka** gulášová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- oběd 1** žemlovka s jablky a tvarohem, černý čaj s citronem, doplněk - ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,03,07*
- svačina** chléb kváskový , pomazánka z paštiky, černý čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

### Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídáv.** chléb leštinský , pomazánka cizrnová, zeleninový doplněk ke svačince - cherry rajče, kakao (sv)  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07*
- polévka** z vaječné jíšky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*
- oběd 1** mletý řízek s nivou, bramborová kaše, zelný salát COLESLAW, čaj černý s medem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07*
- svačina** chléb OVSÍK s lučinou, zeleninový doplněk ke svačince - paprika kapie, čaj černý s medem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,01d,07*

### Pátek 17.1.2025

- přesnídáv.** kaše krupicová sypaná kakaem , černý čaj s lemonou  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- polévka** hovězí s těstovinou  
*obsahuje alergenů: 01,01a,09*
- oběd 1** hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny, jogurt (ks), černý čaj s lemonou  
*obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,09*
- svačina** chléb kváskový , polévka celerová, černý čaj s lemonou  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,07,09*

**od 01.01.2025 do 31.01.2025**

### **Pondělí 20.1.2025**

- přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka čočková, mléko  
*obsahuje alergen: 01a,01b,03,07,09*
- polévka** květáková  
*obsahuje alergen: 01a,03,07,09*
- oběd 1** rybí filé zapečené s vejci, bramborová kaše, jablečný kompot, černý čaj se sirupem  
*obsahuje alergen: 01a,03,04,07*
- svačina** loupáček , kakao  
*obsahuje alergen: 01a,01c,03,07*

### **Úterý 21.1.2025**

- přesnídáv.** chléb kváskový , pomazánka mlsný ovčák, mléčný nápoj  
*obsahuje alergen: 01a,01b,07*
- polévka** ajzlbonská  
*obsahuje alergen: 01a,07,09*
- oběd 1** hovězí pečeně cikánská, těstoviny, termix (ob), čaj ovocný  
*obsahuje alergen: 01,01a,07,09*
- svačina** chléb leštinský , pomazánka s kunovjankou, čaj ovocný  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,06,07,09*

### **Středa 22.1.2025**

- přesnídáv.** chléb kváskový , pomazánka z uzenáčů, mléko  
*obsahuje alergen: 01a,01b,04,07*
- polévka** drůbková jemná  
*obsahuje alergen: 01a,07,09*
- oběd 1** kuřecí stehna na másle, rýže dušená, salát rajčatový, džus  
*obsahuje alergen: 01a,07,09*
- svačina** sedlácký rohlík , čoko-pomazánkové máslo, čaj černý s medem  
*obsahuje alergen: 01a,01d,01e,07,11*

### **Čtvrtek 23.1.2025**

- přesnídáv.** chléb kváskový, šunková pěna, mléčný nápoj  
*obsahuje alergen: 01a,01b,07*
- polévka** krupicová s vejcem  
*obsahuje alergen: 01a,03,07,09*
- oběd 1** jitrnicový prejt, zelí kysané, brambory vařené, černý čaj s citronem  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c*
- svačina** chléb kváskový, pomazánka švédská, černý čaj s citronem  
*obsahuje alergen: 01a,01b,04,07*

### **Pátek 24.1.2025**

- přesnídáv.** jogurt s kompotem, 1/2 rohlíku , doplněk ke svačince - ovoce, černý čaj s lemonou  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,07*
- polévka** hovězí rychlá s vejci  
*obsahuje alergen: 03,09*
- oběd 1** vepřová kýta hamburská, houskový knedlík, černý čaj s lemonou  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,03,07,09,10*
- svačina** chléb kváskový (sv), pomazánka z olejovek, černý čaj s lemonou  
*obsahuje alergen: 01a,01b,04,07*



**od 01.01.2025 do 31.01.2025**

### **Pondělí 27.1.2025**

- přesnídáv.** chléb kváskový , rozhuda, mléčný nápoj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*
- polévka** z rybího filé  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,04,07,09*
- oběd 1** šunka, hrachová kaše, chléb kváskový , okurky sterilované, černý čaj se sirupem, mléko (ob-ZŠ)  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*
- svačina** chléb OVSÍK , džemové máslo, černý čaj se sirupem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,01d,07*

### **Úterý 28.1.2025**

- přesnídáv.** chléb leštinský , perla , šunka , vařené vejce , kakao  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,03,07*
- polévka** mrkvová s těstovinou  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- oběd 1** vepřenky s cibulí, brambory vařené, zeleninová obloha, voda se sirupem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,07,10*
- svačina** sedlácký rohlík , perla , jablko - svačina, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,01d,01e,07,11*

### **Středa 29.1.2025**

- přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka z rybího filé, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,07*
- polévka** česneková se šunkou s sýrem  
*obsahuje alergeny: 03,07,09*
- oběd 1** bramborové šišky s mákem, doplněk - ovoce , bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** sedlácký rohlík , trojúhelníček z taveného sýra, zeleninový doplněk ke svačince, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,01d,01e,07,11*

### **Čtvrtek 30.1.2025**

- přesnídáv.** chléb leštinský , pomazánka vaječná, granko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,03,06,07*
- polévka** kmínová s kapáním  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*
- oběd 1** hovězí po stroganovsku , rýže dušená, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- svačina** chléb OVSÍK s lučinou, zeleninový doplněk ke svačince - cherry rajče, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,01d,07*

### **Pátek 31.1.2025**

- přesnídáv.** veka , pomazánka sloní papáníčko, mléčný nápoj  
*obsahuje alergeny: 01a,07,10*
- polévka** hovězí se strouháním  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*
- oběd 1** omáčka koprová s vejcem, vařené vejce, brambory vařené, černý čaj s lemonou  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** chléb kváskový , pomazánka sojová, černý čaj s lemonou  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07,09*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

**od 01.01.2025 do 31.01.2025**

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děkujeme za pochopení. Pavlína Kupková, vedoucí kuchařka

