



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc duben 2021

1. 4. - 2. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

13. týden

svátek	1. 4. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
Hugo			
přesnídávka			
polévka	celerová		1a,7,9
hlavní chod	záhorácký závitek, vařené brambory, ovoce		1a,9
svačina			
svátek	2. 4. 2021 – pátek		
Erika		VELKÝ PÁTEK	
	NEVAŘÍ SE – státní svátek		

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: *Ludmila Kubičková*





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc duben 2021

5. 4. - 9. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

14. týden

svátek	5. 4. 2021 - pondělí	VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ	
Miroslava	NEVAŘÍ SE – státní svátek		
svátek	6. 4. 2021 - úterý		ALERGENY
Vendula			
přesnídávka			
polévka	sýrová se strouháním		1a,7,9
hlavní chod	uzené maso, hrachová kaše, sterilovaný okurek, pečivo		1a,7
svačina			
svátek	7. 4. 2021 - středa		ALERGENY
Heřman			
přesnídávka			
polévka	brokoliceová		1a,3,7,9
hlavní chod	kuřecí přírodní řízek, dušená rýže, kompot		1a,6,9
svačina			
svátek	8. 4. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
Ema			
přesnídávka			
polévka	bramborová		1a,9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, halušky		1a,3,7,9
svačina			
svátek	9. 4. 2021 - pátek		ALERGENY
Dušan			
přesnídávka			
polévka	drožd'ová		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí v kapustě, vařené brambory, jogurt		1a,7,9
svačina			

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat.
Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny
v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc duben 2021

12. 4. - 16. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

15. týden

svátek			ALERGENY
Julius	12. 4. 2021 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, medové máslo	mléko	1a,7
polévka	cizrnová		1a,9
hlavní chod	rybí filé na másle, bramborová kaše, ovocný salát	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka sýrová, proužky kapie	černý čaj se sirupem	1a,7
svátek	13. 4. 2021 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	jánský chléb s perlou, vařené vejce, ředkvička	kakao	1abc,3,7
polévka	drůbeží vývar s těstovinou		1a,9
hlavní chod	pečené kuře, dušená rýže, míchaný salát	mošt, voda	1a,9
svačina	kváskový chléb, pomazánkové máslo, cherry rajče	ovocný čaj	1a,7
svátek	14. 4. 2021 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, sterilovaný okurek	granko	1a,7,10
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	kynutý koláč s tvarohem a ovocem, ovoce	mléčný nápoj, voda	1a,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z paštiky	černý čaj s lemonou	1a,7
svátek	15. 4. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	mléko	1a,7
polévka	rýžová		1a,7,9
hlavní chod	sekaná pečeně, dušené hlávkové zelí, vařené brambory	černý čaj s citronem, voda	1abc,3,7
svačina	finský chléb, pomazánka z olejovek, hranolky okurku	černý čaj s citronem	1abcd,4,7
svátek	16. 4. 2021 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	ovocný čaj	1a
polévka	cibulová se sýrem		1a,7,9
hlavní chod	zapečené těstoviny s vepřovým masem, čočkový salát	džus, voda	1a,3,9
svačina	jánský chléb s perlou, plátkový sýr	džus	1abc,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlíny

Kupkové!

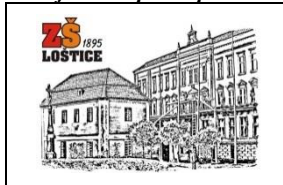
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.



Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc duben 2021

19. 4. - 23. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

16. týden

svátek	19. 4. 2021 - pondělí			ALERGENY
Rostislav				
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	mléčný nápoj		1ab,3,7,9
polévka	krupicová s vejcem			1a,3,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo, ovoce	černý čaj se sirupem, mléko, voda		1abcd,6,7,9,11
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra, hranolky mrkve	černý čaj se sirupem		1abc,7
svátek	20. 4. 2021 - úterý			ALERGENY
Marcela				
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová se šunkou	kakao		1ab,7
polévka	masový krém			1a,9
hlavní chod	smažený květák, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát se zakysanou smetanou	nápoj karibik, voda		1a,3,7
svačina	jánský chléb, pomazánka falešný humr	ovocný čaj		1abc,3,7,9
svátek	21. 4. 2021 - středa			ALERGENY
Alexandra				
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka vaječný krém, proužky kapie	mléko		1ab,3,7
polévka	jarní			1a,7,9
hlavní chod	srbské rizoto, červená řepa	džus, voda		9
svačina	koblih s marmeládou	ovocný čaj		1a,3,6,7
svátek	22. 4. 2021 - čtvrtek			ALERGENY
Evženie				
přesnídávka	jánský chléb, pomazánka hanácká	bílá káva		1abc,7
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami			1ad,9
hlavní chod	kuřecí závitok s mletým masem, bramborová kaše, kompot	monzum+, voda		1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka čočková	černý čaj s monzudem+		1a,3,7,9
svátek	23. 4. 2021 - pátek			ALERGENY
Vojtěch				
přesnídávka	jogurt s ovocem, 1/2 rohlíku	černý čaj s lemonou		1abc,7
polévka	hovězí s hráškem a rýží			9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	hot-drink, voda		1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka švédská	černý čaj s lemonou		1ab,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky

Pavliny Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.



Děkujeme za pochopení.



Jídelníček na měsíc duben 2021

26. 4. - 30. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

17. týden

svátek			ALERGENY
Oto	26. 4. 2021 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka cizrnová, cherry rajče	granko	1ab,7
polévka	květáková		1a,7,9
hlavní chod	rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovoce	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,4,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka drožd'ová	černý čaj se sirupem	1ab,3,7
svátek			
Jaroslav	27. 4. 2021 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka celerová	mléko	1ab,3,7,9
polévka	česneková s bramborem		9
hlavní chod	italský guláš, špagety, tvarohový dezert	džus, voda	1a,7,9
svačina	sedlácký rohlík s pomazánkovým máslem, jablko	ovocný čaj	1ade,7,11
svátek			
Vlastislav	28. 4. 2021 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z kuřecího masa, steril. okurek	mléčný nápoj	1ab,3,7,10
polévka	ruský boršč		1a,7,9
hlavní chod	pečená sladká rýže, kompot, ovoce	bílá káva, voda	7
svačina	finský chléb, šunková pěna, hranolky mrkve	černý čaj s lemonou	1abcd,7
svátek			
Robert	29. 4. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci, proužky kapie	kakao	1ab,3,7
polévka	čočková		1a,9
hlavní chod	hovězí pečeně pražská, vařené brambory	ovocný čaj, voda	1a,3,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka zeleninová	ovocný čaj	1ab,3,7
svátek			
Blahoslav	30. 4. 2021 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléčný nápoj	1a,3,7,9
polévka	rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	černý čaj s citronem, voda	1a,3,6,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, strouhaný sýr	černý čaj s citronem	1abc,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny

pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínny

Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					