



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2021

1. 10. - 8. 10.



39. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek Věra	1. 10. 2021 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka mlsný ovčák	mléko	1a,7
polévka	krupicová		1a,3,9
hlavní chod	hovězí v kapustě, vařené brambory, ovoce	monzum+ mandarinka, voda	1a,9
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajče	černý čaj s monzumem+	1abc,7

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

40. týden

svátek František	4. 10. 2021 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, vařené vejce, hranolky mrkve	mléčný nápoj - jahoda	1ab,3,7
polévka	drožděvá		1a,3,7,9
hlavní chod	vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,6,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, proužky kapie	černý čaj se sirupem	1a,7

svátek Eliška	5. 10. 2021 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s celerem	granko	1ab,7,9
polévka	mrkvová		1a,9
hlavní chod	těstovinové rizoto sypané sýrem, ovoce	ledový čaj, voda	1a,7,9
svačina	loupáček, mandarinka	mléko	1ac3,7

svátek Hanuš	6. 10. 2021 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr, ředkvička	mléko	1ab,7
polévka	bramborová s cizrnou		1a,9
hlavní chod	drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, doplněk – sterilovaná kapie	hot drink - višň, voda	1a,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka drožděvá	hot drink- višň	1ab,3,7

svátek Justýna	7. 10. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka čočková, proužky kapie	kakao	1ab,3,7,9
polévka	česneková s krutony		1a,3,9
hlavní chod	čevabčiči, vařené brambory, zeleninová obloha	ovocný čaj, voda	1abc,3
svačina	kváskový chléb, pomazánka falešný humr	ovocný čaj	1ab,3,7,9,10

svátek Věra	8. 10. 2021 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	černý čaj s lemonou	1a
polévka	hovězí s masem a těstovinou		1a,9
hlavní chod	vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík	černý čaj s lemonou, voda	1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánkové máslo, kolečka rajčete	černý čaj s lemonou	1ab,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.
vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2021

11. 10. - 15. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

41. týden

svátek	11. 10. 2021 - pondělí			ALERGENY
Andrej				
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z taveného sýra	granko		1ab,7
polévka	z jarní zeleniny			1a,7,9
hlavní chod	zapečené rybí filé s vejci, bramborová kaše, ovocný salát	černý čaj se sirupem, voda		1a,3,4,7
svačina	kváskový chléb, šunková pěna	černý čaj se sirupem		1ab,7
svátek	12. 10. 2021 - úterý			ALERGENY
Marcel				
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci	mléčný nápoj - karamel		1ab,3,7
polévka	cibulová s opečenkou			1abc,9
hlavní chod	vepřové na žampionech, těstoviny, tvarohový dezert	ovocný čaj, voda		1a,7,9
svačina	jánský chléb, džemové máslo, švestka	ovocný čaj		1abc,7
svátek	13. 10. 2021 - středa			ALERGENY
Renáta				
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z olejovek	mléko		1ab,4,7
polévka	ruský boršč			1a,7,9
hlavní chod	buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce	frutelka, voda		1a,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z paštiky, steril. okurek	ovocný čaj		1ab,7
svátek	14. 10. 2021 - čtvrtek			ALERGENY
Agáta				
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka cizrnová	mléčný nápoj - vanilka		1ab,7
polévka	hrstková			1a,9
hlavní chod	kuřecí závitky se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, rajčatový salát	hot drink - brusinka, voda		1a,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, strouhaná mrkev	hot drink - brusinka		1ab,7
svátek	15. 10. 2021 - pátek			ALERGENY
Tereza/Terezie				
přesnídávka	bílý jogurt s ovocem, ½ rohlíku	černý čaj s monzumem+		1abc,7
polévka	hovězí se svitkem			1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí roštěná, dušená rýže, kompot	černý čaj s monzumem+ - broskev, voda		1a,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka hanácká	černý čaj s monzumem+		1ab,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat.
Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2021

18. 10. - 22. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

42. týden

svátek	18. 10. 2021 - pondělí		ALERGENY
Lukáš			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka vaječná	granko	1ab,3,7
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami		1ad,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, hrachová kaše, sterilovaný okurek, pečivo	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomatě	černý čaj se sirupem	1ab,4,7
svátek	19. 10. 2021 - úterý		ALERGENY
Michaela			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	mléčný nápoj - vanilka	1ab,7
polévka	kmínová s kapáním		1a,3,7
hlavní chod	smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory s pažitkou, míchaný salát	ovocný čaj, voda	1a,7
svačina	vánočka s perlou	mléko	1ac,3,7
svátek	20. 10. 2021 - středa		ALERGENY
Vendelín			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tuňáková	mléko	1ab,4,7
polévka	hovězí s játrovou rýží		1abc,3,9
hlavní chod (bezmasé)	italská omáčka, špagety, strouhaný uzený sýr, ovoce	ledový čaj, voda	1a,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, šunka, cherry rajče	ovocný čaj	1abc,7
svátek	21. 10. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
Brigita			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka fazolová	bílá káva	1ab,7,9
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	hovězí pečeně znojenská, vařené brambory, jogurt	černý čaj s citronem, voda	1a,7,9
svačina	finský chléb s pomazánkovým máslem, proužky kapie	černý čaj s citronem	1ab,7
svátek	22. 10. 2021 - pátek		ALERGENY
Sabina			
přesnídávka	ovesná kaše sypaná grankem, ½ banánu	ovocný čaj	1d,7
polévka	květáková		1a,3,7,9
hlavní chod	segedínský guláš, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka celerová	ovocný čaj	1ab,7,9



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavliny Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat.

Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

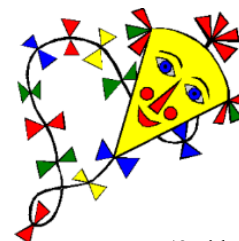
školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2021

25. 10. - 29. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

43. týden

svátek	25. 10. 2021 - pondělí		ALERGENY
Beáta			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka vaječný krém	mléčný nápoj - jahoda	1a,3,7
polévka	fazolová s ajvarem		1a,7,9
hlavní chod	rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
svačina	jánský chléb s lučinou, cherry rajče	černý čaj se sirupem	1abc,7
svátek	26. 10. 2021 - úterý		ALERGENY
Erik			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová se šunkou, proužky kapie	granko	1ab,7
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	nudle s tvarohovým přelivem, ovoce	mléčný nápoj - pistácie, voda	1a,7,8g
svačina	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, steril. okurek	ovocný čaj	1ab,3,7,10
svátek	27. 10. 2021 - středa		ALERGENY
Šarlota/Zoe	PODZIMNÍ PRÁZDNINY (žáci ZŠ mají automaticky stravu odhlášenou)		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	mléko	1ab,6,7,9
polévka	jahelná		9
hlavní chod	sekaná pečeně, dušené hlávkové zelí, vařené brambory	černý čaj s lemonou	1abc,3
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra	černý čaj s lemonou	1abc,7
svátek	28. 10. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
Alfréd	státní svátek		
NEVAŘÍ SE			
Den vzniku samostatného československého státu (1918)			
svátek	29. 10. 2021 - pátek		ALERGENY
Silvie/Sylva	PODZIMNÍ PRÁZDNINY (žáci ZŠ mají automaticky stravu odhlášenou)		
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti, mandarinka	mléko	1a,3,7,9
polévka	drůbeží jemná		1a,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno alá bažant, dušená rýže, kompot	ovocný čaj	1a,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka švédská	ovocný čaj	1ab,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlíny Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat.

Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>					
	1a)	<i>pšenice</i>	1c)	<i>ječmen</i>	1e)	<i>špalda</i>
	1b)	<i>žito</i>	1d)	<i>oves</i>		
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>					
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>					
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>					
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich</i>					
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>					
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>					
8	<i>Skořápkové plody</i>					
	8a)	<i>mandle</i>	8d)	<i>kešu ořechy</i>	8g)	<i>pistácie</i>
	8b)	<i>lískové ořechy</i>	8e)	<i>pekanové ořechy</i>	8h)	<i>makadamie</i>
	8c)	<i>vlašské ořechy</i>	8f)	<i>para ořechy</i>		
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>					
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>					
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>					
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l</i>					
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>					
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>					